

# Badminton mandag

Fra på mandag d. 2/11-2020 vil det være muligt at spille badminton igen.

For at kunne overholde det ændrede forsamlingsforbud fra 50 til 10 personer er det nødvendigt med en række ændringer, så vi kan overholde de nye retningslinjer og anbefalinger.

Det betyder blandt andet:

- At bane 2 og 4 ikke er i brug, på den måde sikres god afstand mellem banerne
- At man først går ind i hallen kl. 16, 18, 19 og 20, og direkte til sin bane. **HUSK mundbind.**
- At man kommer omklædt, der er ikke mulighed for omklædning og bad.
- At man holder sig til sin bane under hele spillet.
- At hallen forlades 5 minutter før, i de tilfælde hvor der kommer et hold efter (16.55, 18.55, 19.55)
- At man ved ankomst anvender hovedindgangen og forlader hallen via døren i modstående hjørne (ud i skolegården)

Alle hold spiller på samme tidspunkt som de plejer, men der vil være nogle hold der spiller på andre baner end de plejer. Se oversigten nedenfor.

## Tider Midtdjurshallen (bane 1,2,3)

Midtdjurshallen					
	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5
16.00 - 16.55	Bent Engbjerg Poul E. Pasciak Per Hansen Bent Bo Kristensen		Inge-Lise Hald Christensen Lisbeth Sørensen Aase Hansen Karen Hansen		
17.00 - 17.55	TENNIS	TENNIS	TENNIS	TENNIS	TENNIS
18.00 - 18.55	Bib Revsbech Kirsten Hansen Jytte Møller Dorthe Hougaard		Anne Sofie (Trille) Kjeldsen Frida Kjeldsen		Anne Schmidt Anton Schacht
19.00 - 19.55	Peter Fabricius Jacob Helbo Sten K. Bech David Jensen		Britta Nielsen Karen Hansen Lene Sørensen Grethe Risager		Allan Christiansen Rene Uldal Jesper Bager Jan Toft
20.00 - 21.00	Sten K. Bech Dannie Hansen Niels Broni Thomas Boe Nielsen		Allan Christiansen Torben Hougaard Jan Helbo Morten Bech		Bo Hovgaard Brian Følle Petersen

## Tider Multihallen (bane 1,3)

Multihallen			
	Bane 1	Bane 2	Bane 3
20.00 - 21.00	Morten Hallstrøm Brian Nielsen Jonas Hougård Michael Laursen		Mikkel V. Johnsen Jimmy Johansen. Jens Nielsen Søren Christensen

## Midtdjurshallen 19 til 19.55

Tiden fra kl. 19.00 til 19.55, vil der være mere en 10 personer i hallen (12 personer). For at overholde forsamlingsforbuddet og anbefalingerne skal de 3 baner betragtes som 3 træningshold hvor der mindst er 2 meter mellem hver bane. Der opsættes kegler på tværs af bane 2 og 4 så det er tydeligt at der er 3 selvstændige træningsgrupper. (Se skitse på sidste side)

## Afløser mv.

Det vil ikke være muligt at deltage på mere en et hold i løbet af en træningsaften. Så har man spillet i løbet af aftenen må man ikke afløse på et andet hold. Spiller man på to hold skal man finde en fast afløser til det ene af holdene.

## En fælles opgave

For at vi kan forsætte med at tilbyde badminton i en periode hvor der er Covid19 pandemi i Danmark, er det vigtigt at vi hjælper hinanden med at overholde de retningslinjer og anbefalinger der er udarbejdet af kulturministeriet, DGI og Badminton Danmark. Men også de konkrete tiltag der er beskrevet ovenfor i forhold til vores klub/haller.

Hvis der er spørgsmål eller input til at gøre tingene på anden vis, en det som vi fra bestyrelsen har skitseret, så sig endelig til. Hvis du for eksempel har venner i andre klubber, som har gode løsninger som kunne lave vores setup bedre hører vi gerne.

I opfordres til selv at sætte jer ind i de retningslinjer og anbefalinger der gælder for at spille badminton. Nedenfor ses er udsnit af DGI's anbefalinger, i forhold til træning. (Se DGI's hjemmeside for alle anbefalinger vedr. afvikling af badminton)

### 1. Generelt om faciliteten

- Vi anbefaler, at der er høj fokus på afstand, adfærd, rengøring og hygiejne, samt udluftning i hallen.
- Vi anbefaler, at klubben opstiller håndsprit i dispenser ved banerne samt ved indgangen.
- Vi anbefaler, at klubben opstiller skraldespande med pose til udsmidning af brugte bolde ved banerne. Hvis bolde genbruges, bør det først være efter en karantæneperiode på minimum 48 timer.
- Vi anbefaler, at netstolper og andet fast inventar, som spillerne kommer i kontakt med, rengøres jævnligt.

### 2. Generelt om spillet

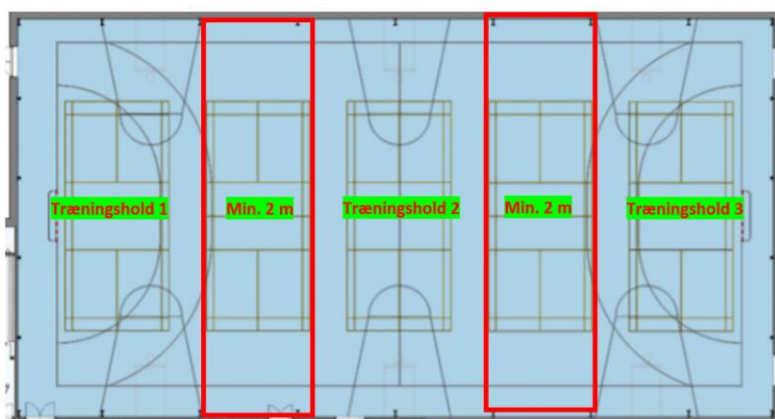
Badminton er en sport, hvor deltagere holdes rimeligt indbyrdes effektivt adskilt som større gruppe, da vi maksimalt spiller to på hver banehalvdel. Der anbefales dog at holde mindst to meters afstand ved fysisk aktivitet og fysisk anstrengelse generelt. Det gælder sport, som er en aktivitet med kraftig udånding. Da det ikke er muligt at holde to meters afstand på selve badmintonbanen, har vi i stedet strammet andre retningslinjer i anbefalingerne. Der må dog godt spilles med samme bold.

Vi anbefaler at,

- Man spritter (meget) ofte hænderne af også i pauser/ophold i kamp/træning.
- Man holder sig til én og samme bold pr. kamp/træningspartner.
- Man bruger sin ketsjer til at aflevere bolden uden berøring mellem dueller.

### 3. Generelt om at gå til badminton

- Vi anbefaler fortsat, at spillerne ankommer lige op til start og tager direkte hjem efter spil.
- Vi anbefaler fortsat, at træningerne planlægges, så spillere på vej til og fra træning ikke mødes i hallen.
- Vi anbefaler fortsat, at man er ekstra opmærksom på at benytte egne rekvisitter, ketsjer, dunk, saks, håndklæde. Vi anbefaler fortsat, at spillernes tasker og andet udstyr placeres adskilt med god afstand mellem tingene.



Skitse 1: Princip for afvikling af 3 træningshold i hallen